

# نگر

پیش دبستان و دبستان نگرش  
دخترانه و پسرانه

... مدرسه ای  
در کلاس جهانی...



هنرمند  
کوچک

نشاطینو

طبیعت و  
حیوانات

دپارتمان  
زبانهای خارجی

تغذیه و  
سلامتی

پژوهشگر  
کوچک

آموزش





# آموزش Education



## آموزگاران Teachers

آموزگاران و مربیان مجموعه‌ی نگرش در مجموعه‌های آموزشی خوب تهران تجربه کسب کرده‌اند و با پشت‌سر گذاشتن مسیرهای مختلف و ویژه‌ی مصاحبه و جذب، دور هم جمع شده‌اند. از ویژگی‌های مهم کادر آموزشی نگرش می‌توانیم به موارد زیر اشاره کنیم:

- ⊙ کاربلد و توانمندند.
- ⊙ تجربه‌های موفق و طولانی مدت فعالیت در حوزه‌ی آموزش دارند.
- ⊙ مدرک تحصیلی معتبر و مرتبط با آموزش دارند.
- ⊙ دوره‌های ارتباط جذاب، روش تدریس، مهارت کلاس‌داری، فن بیان، شناخت روحی و روانی بچه‌ها را گذرانده‌اند.
- ⊙ باحوصله و صبورند.
- ⊙ شاد و پرنرزی‌اند.
- ⊙ از همه‌ی توان و خلاقیتشان در آموزش استفاده می‌کنند.

ما باور داریم که دانش‌آموز باید با ذوق و شوق به مدرسه بیاید و از تک تک لحظه‌های حضورش در مدرسه لذت ببرد.

ما با تجربه‌ی چندین ساله‌ی آموزشی خود، برای ساختن سیستم آموزش مدارس نگرش، الگوهای آموزشی پیشرفته‌ی کشورهای مثل فنلاند و کره جنوبی و ژاپن را بررسی کرده ایم و این الگوها را بومی سازی نموده ایم و با فرهنگ ایرانی هماهنگ نموده ایم. ما معتقدیم که در قرن بیست و یکم، لازم است تا روش‌های آموزشی گذشته به روز شوند و علاوه بر درس، مهارت‌های جدید و مفیدی به بچه‌ها آموزش داده شوند که در زندگی آینده‌ی آنها موثر باشد.

کلاس‌های درسی دبستان نگرش، پر از نشاط و خلاقیتند. بچه‌های نگرش علاوه بر درس، هنرهای مختلفی مثل موسیقی، نمایش، نقاشی و کاردستی، نجاری و سفالگری را یاد می‌گیرند، ورزش و بازی می‌کنند، مفاهیم درسی را آزمایش و پژوهش می‌کنند و با حیوانات و گیاهان آشنا می‌شوند.

تمام سعی ما این است تا شخصیت بچه‌های نگرش در همین سنین پایین به صورت چند وجهی ساخته شود و تمام استعدادهایشان به خوبی شکوفا شود.





# پژوهشگر کوچک

## little Researcher

### هدف های پژوهشی ما

#### Our Research Goals

- 🕒 بازسازی فرآیندهای علمی با موضوعات علوم و ریاضی و ...
- 🕒 فرضیه سازی، ایجاد پرسش، آزمون و خطا، تجربه، کشف و نتیجه گیری
- 🕒 لمس مفاهیم اصلی علمی برای یادگیری و فهم عمیق تر درس ها
- 🕒 تقویت خلاقیت کودک
- 🕒 ایجاد روحیه خردورزانه و انتقادی
- 🕒 انجام پروژه های پژوهشی دسته جمعی و گروهی
- 🕒 افزایش توانمندی های مغزی کودک و بهبود تمرکز، خلاقیت و تخیل
- 🕒 ایجاد شوق برای دانستن موضوعات، فرهنگ ها و ایده های گوناگون
- 🕒 ارتباط بهتر با همسالان و بزرگسالان

امروزه، روش آموزشی مدارس برتر دنیا، پژوهش محور است و در مدارس نگرش هم همین الگو دنبال می شود. ما از یک روش پژوهشی استاندارد استفاده می کنیم که شامل مراحل درست دیدن، ایجاد سوال، جمع آوری اطلاعات، رسیدن به فرضیه ها و راه حل ها و آزمایش فرضیه ها می شود. معلم های نگرش، درس را با ایجاد سوال در ذهن بچه ها شروع می کنند و کاربرد درس ها را در زندگی به بچه ها یاد می دهند. به این ترتیب، بچه ها به جای حفظ کردن درس ها، آنها را تجربه می کنند و تبدیل به آدم هایی کنجکاو و خلاق می شوند.

در نگرش، ذهن پرسشگر بچه ها شکوفا می شود و روش های حل مساله به آنها یاد داده می شود. بچه های نگرش، آزمایش می کنند، کاوش می کنند، کتاب های خوب می خوانند، اکتشاف و اختراع می کنند، مهارت های خواندن و نوشتن خوبی پیدا می کنند و از همه مهم تر، اصول کارآفرینی را یاد می گیرند که هم برای آینده خودشان و هم برای آینده ایران و جهان بسیار مفید است.





# تغذیه و سلامتی

## Nutrition and Health

### ابعاد سلامتی بچه ها

#### Child Health

- سلامت روان:
  - بررسی هوش و عملکرد و مسائل روان شناختی بچه ها
  - اصلاح اختلالات یادگیری، توجه و تمرکز
  - برگزاری کارگاه های دانش افزایی و فرزندپروری برای والدین
- سلامت تن:
  - تغذیه صحیح و استفاده از منابع غذایی سالم با تاییدیهی FDA
  - حفظ تناسب اندام و فرم اندامی و اسکلتی بچه ها
- تغذیه:
  - برنامه ی غذایی مخصوص تحت نظر متخصصان تغذیه
  - پوشش کامل هرم غذایی لازم
  - مراقبت از رشد بچه ها و جلوگیری از چاقی

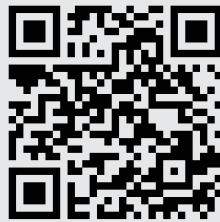
در نگرش، سلامت تن و روان و عادت غذایی مناسب بچه ها بسیار مهم و تعیین کننده است. به همین دلیل ما در سه بخش سلامت روان، سلامت تن و تغذیه به این موضوع می پردازیم. سلامت روان در دوران کودکی اهمیت فوق العاده زیادی دارد و بسیاری از مشکلات آینده را می توان در کودکی تشخیص داد و کنترل یا درمان کرد.

روان شناسان و مشاوران حرفه ای نگرش، عملکرد بچه ها را از نظر هوشی و روان شناختی ارزیابی می کنند و با حل مشکلات احتمالی آنها در یادگیری و تمرکز، بازدهی آموزشی را بالا می برند. به جز این، ما تکنیک های تن آرامی را به بچه ها آموزش می دهیم و برای اولیای عزیز هم کارگاه های دانش افزایی و فرزندپروری برگزار می کنیم تا با آموزش های لازم، سال های کودکی بچه های عزیزمان را برای همه لذت بخش تر کنیم.

در بخش سلامت تن هم، به تناسب اندام بچه ها توجه داریم تا بدنشان در حالت طبیعی رشد کند و دوران بلوغ خوبی داشته باشند.

به خاطر تاثیر رژیم غذایی در یادگیری کودک هم، ما بر طبق نظر متخصصان تغذیه ی کودک و نوجوان، برنامه ی غذایی ویژه ای در ۳ وعده ی اصلی صبحانه و میان وعده و ناهار، به بچه ها ارائه می دهیم.





## دپارتمان زبان های خارجی

### Department of Foreign Languages

### زبان آموزی در نگرش

#### Language Learning in Negaresh

ما برنامه‌ی آموزش زبان را در دوره‌ی ۸ ساله‌ی پیش‌دبستان تا پایان ابتدایی تنظیم کرده‌ایم و از طریق بازی‌های هدفمند، فعالیت‌های گروهی و انفرادی، مشاهده‌ی فیلم‌های آموزشی و سایر کارهای جذاب و خلاقانه، بچه‌ها را در معرض زبان دوم و سوم قرار می‌دهیم.

#### زبان انگلیسی: ۱

آموزش مفاهیم درسی به زبان فارسی و انگلیسی تسلط به زبان انگلیسی از پیش‌دبستانی تا پایان سال ششم ابتدایی

رسیدن به استاندارد تعیین سطوح زبان آموزی اروپا

#### زبان فرانسه: ۲

آموزش زبان فرانسه به عنوان زبان سوم درک عبارات روزمره و پایه‌ای برای رفع نیازهای اساسی توانایی ارتباط ساده به زبان فرانسه

ما در نگرش زنگ جداگانه‌ای برای آموزش زبان های خارجی نداریم و معلم های ما که همه به زبان خارجی مسلط هستند، تمام دروس را هم به زبان فارسی و هم به زبان خارجی به بچه ها آموزش می دهند. برای آموزش بهتر زبان های انگلیسی و فرانسه در نگرش، از روش های نوین، انواع بازی ها، فیلمهای جذاب آموزشی، شعر و قصه و بسیاری روش های جذاب دیگر استفاده می شود.

هدف ما از آموزش زبان به بچه این است که در آخر دوره ی دبستان، بتوانند با تسلط خوبی به زبان خارجی حرف بزنند، به راحتی در اینترنت به زبان خارجی جستجو کنند، فیلم های زبان اصلی ببینند، کتاب های اورجینال بخوانند و حتی در سفر به کشورهای خارجی و یا شرکت در جشنواره های بین المللی، به طور کامل نیازهای خود را برطرف کنند.

یادگیری زبان دوم در نگرش برای رسیدن به سطح استانداردهای CEFR (استاندارد تعیین سطوح زبان آموزی اروپا) تعیین شده است.

به طور کلی، آموزش زبان به بچه ها، دنیای ذهنی آنها را گسترش خواهد داد و آنها را به هنرهای مختلفی مثل سینما و تئاتر علاقمند خواهد کرد.







## طبیعت و حیوانات Nature and Animals

### بچه ها و جهان زیبا Beautiful World With Kids

مزیت های کشاورزی و باغبانی و ارتباط با حیوانات برای بچه ها :

- آسان ترین راه برای ارتباط درست بچه ها با طبیعت
- سلامت روانی بالاتر و آرامش بیشتر بچه ها
- ارتباط مثبت با حیوانات و گیاهان در بزرگسالی
- آشنایی با رشد گیاهان و حیوانات و لذت از پرورش و مراقبت از آنها
- تقویت هر پنج حس بچه ها
- کمک به یادگیری درس های علوم تجربی، هنر و ریاضی
- افزایش احساس مسئولیت پذیری بچه ها
- کمک به بلوغ فکری بچه ها
- افزایش مهر و محبت در جامعه و کاهش خشونت

شما چه در روستا و چه در شهر بزرگ شده باشید، حتماً طعم خوش بازی در دل طبیعت و نگاه کردن به رویش درختان و زیبایی های حیوانات را چشیده اید. اما متأسفانه، بچه های امروزی از این نعمت بی بهره اند و بیشتر وقتشان را پای موبایل و کامپیوتر و تلویزیون می گذرانند.

در نگرش، بچه ها در خانه ای امن حیوانات و در بخش باغبانی و پرورش گل ها و گیاهان، به این لذت و تجربه می رسند. باغبانی و پرورش گل و گیاه یک روش مفید آشنا کردن بچه ها با طبیعت است. بچه هایی که باغبانی می کنند یا باغبانی بزرگترها را می بینند، سلامت روانی بیشتری دارند، درس ها را بهتر درک می کنند و مسئولیت پذیرتر و صبورتر هستند. یکی از مشکلات دیگری که اکثر ما بزرگترها به آن دچار هستیم، ارتباط نادرست با حیوانات یا ترس از آنهاست. در نگرش، بچه ها، حیوانات را از نزدیک می بینند و خودشان از آنها در خانه ای امن حیوانات مراقبت می کنند. محبت کردن به حیوانات باعث محبت بیشتر به انسان ها می شود و به این ترتیب، می توانیم به سمت صلح و آرامش جامعه حرکت کنیم.

در نگرش، دانش آموز به یک دوستدار و حافظ محیط زیست تبدیل می شود.





## نشاطینو Neshatino

بچه های امروزی، شدیداً به وسایل الکترونیکی و کامپیوتری وابسته هستند و این موضوع اصلاً برای سلامت جسم و روان آنها مناسب نیست.

زنگ های نشاطینوی نگرش برای شور و هیجان و تحرک بچه ها طراحی شده تا هم جسم کوچکشان را سالم نگه دارد و هم برای درس خواندن به آنها روحیه دهد.

زنگ نشاطینو، شامل کلاس های یوگا، باله، زومبا و بسیاری از ورزش و بازی های قشنگ است. در این زنگ های شاد، بدن بچه ها قوی و منعطف می شود و در کنار همسالان خود، روحیه ی کار تیمی را تمرین می کنند. معلمان خبره و توانمند نگرش هم، در حین همین بازی ها و ورزش ها، استعداد های بچه ها را کشف می کنند تا به صورت مناسب پرورش دهند.

یوگا یکی از محدود ورزش هایی است که برنده و بازنده ندارد و به بچه ها می آموزد که هر بدنی توانایی مخصوص به خودش را دارد و همه ی بدن ها خوب اند. یوگا به بچه ها توجه و تمرکز بر روی تنفس را آموزش می دهد و نفس کشیدن درست، می تواند در هر شرایطی کمک کننده باشد. یوگا تمرکز بچه ها را بالا می برد و به آنها کمک می کند تا در موقع هیجانی شدن، تسلط بهتری بر روی خودشان داشته باشند و یادگرفتن درس هم برایشان راحت تر شود.

### ما با نشاطیم... We Are Energetic ...

مزیت های یوگا برای کودکان:

- ⊙ کشف تفاوت های فردی و رسیدن به شناخت خود
- ⊙ مدیریت احساسات و ایجاد اعتماد به نفس
- ⊙ پذیرش دیگران، احترام و بردباری نسبت به دیگران
- ⊙ افزایش تمرکز با تکنیک های تنفس و آرام سازی ذهن و جسم

مزیت های باله برای کودکان:

- ⊙ تقویت انضباط شخصی
- ⊙ افزایش تمرکز
- ⊙ درک و اجرای ریتم و موسیقی
- ⊙ آموختن کار گروهی و افزایش دوستی
- ⊙ ایجاد تعادل در حرکت
- ⊙ اصلاح فرم اندامی با انجام ورزش های نرمشی و کششی





# هنرمند کوچک

## Little Artist

### هدف های هنری ما

#### Our Artistic Goals

مزیت های هنر برای کودکان :

- افزایش هوش و بهبود خلاقیت
- تقویت منطق و استدلال و کمک به یادگیری ریاضیات
- تقویت مهارت های اجتماعی در کارهای گروهی
- تقویت مهارت های حرکتی و افزایش چالاکی
- افزایش صبر و شکیبایی و مسوولیت پذیری
- رشد مهارت های شناختی و تخیل فعال
- هماهنگی چشم ها و دست ها
- افزایش توانایی حل مسئله
- کمک به مستقل شدن کودک در انجام کارهای شخصی

زنگ های هنر نگرش شامل نقاشی و کاردستی، موسیقی، هنرهای نمایشی، نجاری، سفالگری و بسیاری از مهارت های جذاب دیگر هستند.

در دنیای امروز که کودک، حتی قبل از راه رفتن، کار با گوشی های هوشمند را یاد می گیرد، آموختن مهارت های هنری می تواند او را به خوبی از این مشغولیت ها دور کند و به علاوه، چیزهایی به او یاد بدهد که وابستگی او را به بزرگترها در کارهای مهارتی و تعمیراتی و کار با ابزارها کم کند.

هنر، خلاقیت کودک را رشد می دهد، مهارت های حرکتی و ارتباط بین چشم ها و دست های او را بهتر می کند و به او اعتماد به نفس می دهد.

هنر، عقل، احساس و جسم کودک را به صورت همزمان فعال می کند و جسارت و شجاعت او را پرورش می دهد.





# ... مدرسه ای در کلاس جهانی...

## مجموعه مدارس نگرش




آدرس پیش دبستان و دبستان پسرانه: تهران،  
بلوار اندرزگو به سمت غرب، بعد از مجتمع سانا،  
خیابان سالاری، پلاک ۴ (شکوفا)  
شماره تماس: ۲۶۲۴۸۴۲۷ - ۲۲۲۱۸۱۱۵ - ۲۲۲۴۰۴۲۰



آدرس پیش دبستان و دبستان دخترانه: تهران،  
خیابان شریعتی، نرسیده به میدان قدس، خیابان  
ماهرزاده، کوچه رضانیان، پلاک ۲۱  
شماره تماس: ۲۶۸۵۶۱۵۳ - ۲۶۸۵۶۹۷۴



 negareshkids



 www.negareshschools.ir